УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день

Дети с 3-7 лет

«__» _____ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	6,34	9,30	28,00	211,63
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,69	26,02	92,41	663,27
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,03	3,90	47,76
Суп-пюре с птицей и сухариками	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,3	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0	8,39	33,03
Итого:		40,16	47,55	197,40	1347,78

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____